

食品 が含まれている画像

自動的に生成された説明

2021年4月吉日

ADP専属及びファミリーチーム 各位

**ABE DANCE PROMOTION主催**

**Dance Paradise⁺**（プラス） **ご案内**

日頃よりADPの活動にご理解ご協力を賜り心より感謝申し上げます。

2021年度、これまでのDance Paradise（講習会）に加え**Dance Paradise⁺**（プラス）と称した新イベントの開催が決定しました！こちらは、チアダンスに必要なトレーニングやテクニックの正しいやり方をチームの枠を超えて皆さんと共に学べる基礎力向上を目的とした講習会となります。ADP公認インストラクターが指導！ぜひ一緒にレベルアップしませんか？

**【　Dance Paradise⁺ 2021.5 ～正しいやり方・知識を身につけよう～　】**

**日時：2021年5月5日（水）12:10～15:20　　　　場所：カルッツ川崎 武道室**

**対象：ADP専属＆ファミリーチームの小学1～4年生 　　 定員：60名**

**エントリー費：2,000円**（税込 2,200円）※個人単位（姉妹・兄弟は同一フォームで申込可）

小学1,2年生は「リズム感を培いながら身体を動かす」、3,4年生は「頭を使って身体を動かす」をテーマに

**楽しみながらもしっかりと体幹を鍛えていきます。**チアダンスの肝、アームモーションも丁寧に確認。

BLUE FORCE安島・三浦が分かりやすくレクチャーします！ぜひご参加ください。

**小学1～4年生対象 『 The体幹 』**

**日時：2021年5月5日（水）15:50～19:00　　　 場所：とどろきアリーナ 体育室**

**対象：ADP専属＆ファミリーチームの小学5年生～高校生　 　定員：70名**

**エントリー費：2,000円**（税込 2,200円）※個人単位（姉妹・兄弟は同一フォームで申込可）

正しいウォーミングアップやしなやかな身体を作るストレッチ、バレエは基本の立ち方から行い

ターン練習へと繋げていきます。最後はテクニックのコンビネーションにチャレンジ☆

“チアダンスに必要な基礎”をじっくりと深めていきましょう。

**けい子先生直々の指導が受けられるスペシャルプログラム！**ぜひご参加ください。

**小学5年生～高校生対象 『 The基礎 』**

**【　申込について　】**

* ADP公式ホームページ内にある**【Dance Paradise⁺2021.5申込フォーム】**より必要事項をご記入の上お申込みください。

※フォームを開くにはパスワードが必要です。　＜パスワード：dp20210505＞

※振込人名義は　略式チーム（団体）名+受講者氏名　をご記入ください。

**エントリー開始日：2021年4月12日（月）20時～（先着順）**　※定員に達し次第締め切りとなります。お早めにエントリーください！

**《お問合せ先》** ABE DANCE PROMOTION　E-mail：adpdancestaff@gmail.com

公式ホームページ： <http://adp-dance.com/>